



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 65/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 09/08/2012 a 13/08/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	09/08/2012	0,093 – 0,099	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,074 – 0,076	12 – 13	BOA
	11/08/2012	0,064 – 0,070	11 – 12	BOA
	12/08/2012	0,065 – 0,070	11 – 12	BOA
	13/08/2012	0,069 – 0,072	11 – 12	BOA
Alta Floresta	09/08/2012	0,118 – 0,131	14 – 16	BOA
	10/08/2012	0,123 – 0,170	15 – 19	BOA
	11/08/2012	0,153 – 0,180	17 – 21	BOA
	12/08/2012	0,207 – 0,208	22 – 23	BOA
	13/08/2012	0,176 – 0,185	21 – 22	BOA
Barra do Garças	09/08/2012	0,099 – 0,107	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,071 – 0,078	13 – 14	BOA
	11/08/2012	0,074 – 0,080	13 – 14	BOA
	12/08/2012	0,073 – 0,078	12 – 13	BOA
	13/08/2012	0,071 – 0,080	12 – 13	BOA
Cáceres	09/08/2012	0,152 – 0,153	16 – 17	BOA
	10/08/2012	0,120 – 0,127	13 – 14	BOA
	11/08/2012	0,089 – 0,097	13 – 14	BOA
	12/08/2012	0,130 – 0,165	17 – 20	BOA
	13/08/2012	0,130 – 0,145	17 – 18	BOA
Campo Novo do Parecis	09/08/2012	0,122 – 0,135	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,125 – 0,144	14 – 16	BOA
	11/08/2012	0,140 – 0,166	17 – 20	BOA
	12/08/2012	0,265 – 0,315	27 – 33	BOA
	13/08/2012	0,135 – 0,220	16 – 24	BOA
Colíder	09/08/2012	0,126 – 0,183	14 – 17	BOA
	10/08/2012	0,130 – 0,330	16 – 34	BOA
	11/08/2012	0,195 – 0,503	21 – 51	REGULAR
	12/08/2012	0,227 – 0,445	24 – 44	BOA
	13/08/2012	0,135 – 0,260	17 – 30	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	09/08/2012	0,107 – 0,119	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,098 – 0,106	13 – 14	BOA
	11/08/2012	0,077 – 0,085	12 – 13	BOA
	12/08/2012	0,070 – 0,080	13 – 14	BOA
	13/08/2012	0,072 – 0,080	12 – 13	BOA
Diamantino	09/08/2012	0,115 – 0,120	14 – 15	BOA
	10/08/2012	0,095 – 0,105	13 – 14	BOA
	11/08/2012	0,096 – 0,106	14 – 15	BOA
	12/08/2012	0,080 – 0,148	13 – 18	BOA
	13/08/2012	0,076 – 0,094	12 – 14	BOA
Juara	09/08/2012	0,149 – 0,153	16 – 17	BOA
	10/08/2012	0,248 – 0,260	26 – 27	BOA
	11/08/2012	0,250 – 0,260	27 – 28	BOA
	12/08/2012	0,280 – 0,505	27 – 48	BOA
	13/08/2012	0,190 – 0,295	22 – 31	BOA
Juína	09/08/2012	0,155 – 0,159	16 – 17	BOA
	10/08/2012	0,260 – 0,296	27 – 29	BOA
	11/08/2012	0,098 – 0,210	23 – 24	BOA
	12/08/2012	0,160 – 0,222	17 – 23	BOA
	13/08/2012	0,280 – 0,320	29 – 33	BOA
Mirassol D'Oeste	09/08/2012	0,149 – 0,155	15 – 16	BOA
	10/08/2012	0,122 – 0,140	14 – 15	BOA
	11/08/2012	0,094 – 0,103	13 – 14	BOA
	12/08/2012	0,160 – 0,195	20 – 23	BOA
	13/08/2012	0,165 – 0,190	20 – 22	BOA
Peixoto do Azevedo	09/08/2012	0,110 – 0,123	13 – 15	BOA
	10/08/2012	0,100 – 0,150	14 – 18	BOA
	11/08/2012	0,150 – 0,180	17 – 20	BOA
	12/08/2012	0,160 – 0,208	19 – 23	BOA
	13/08/2012	0,125 – 0,150	16 – 19	BOA
Pontes e Lacerda	09/08/2012	0,150 – 0,158	15 – 16	BOA
	10/08/2012	0,138 – 0,141	14 – 15	BOA
	11/08/2012	0,127 – 0,160	16 – 19	BOA
	12/08/2012	0,215 – 0,247	24 – 31	BOA
	13/08/2012	0,249 – 0,250	25 – 26	BOA
Porto Alegre do Norte	09/08/2012	0,106 – 0,109	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,090 – 0,095	13 – 14	BOA
	11/08/2012	0,080 – 0,097	13 – 14	BOA
	12/08/2012	0,098 – 0,101	13 – 15	BOA
	13/08/2012	0,085 – 0,090	13 – 14	BOA
Rondonópolis	09/08/2012	0,111 – 0,118	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,074 – 0,091	12 – 13	BOA
	11/08/2012	0,071 – 0,079	12 – 13	BOA
	12/08/2012	0,064 – 0,069	11 – 12	BOA
	13/08/2012	0,070 – 0,075	11 – 12	BOA
São Felix do Araguaia	09/08/2012	0,088 – 0,090	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,090 – 0,095	13 – 14	BOA
	11/08/2012	0,073 – 0,075	13 – 14	BOA
	12/08/2012	0,084 – 0,091	13 – 14	BOA
	13/08/2012	0,079 – 0,085	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	09/08/2012	0,118 – 0,157	13 – 17	BOA
	10/08/2012	0,080 – 0,230	13 – 25	BOA
	11/08/2012	0,100 – 0,240	13 – 28	BOA
	12/08/2012	0,120 – 0,425	15 – 45	BOA
	13/08/2012	0,080 – 0,200	13 – 24	BOA
Sorriso	09/08/2012	0,116 – 0,125	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,099 – 0,202	14 – 23	BOA
	11/08/2012	0,115 – 0,260	16 – 31	BOA
	12/08/2012	0,140 – 0,340	17 – 37	BOA
	13/08/2012	0,080 – 0,200	13 – 24	BOA
Tangará da Serra	09/08/2012	0,125 – 0,136	14 – 15	BOA
	10/08/2012	0,125 – 0,149	14 – 16	BOA
	11/08/2012	0,100 – 0,104	13 – 14	BOA
	12/08/2012	0,165 – 0,202	21 – 23	BOA
	13/08/2012	0,125 – 0,155	16 – 19	BOA
Várzea Grande	09/08/2012	0,107 – 0,119	13 – 14	BOA
	10/08/2012	0,098 – 0,106	13 – 14	BOA
	11/08/2012	0,077 – 0,085	12 – 13	BOA
	12/08/2012	0,070 – 0,080	13 – 14	BOA
	13/08/2012	0,072 – 0,080	12 – 13	BOA
Vila Rica	09/08/2012	0,111 – 0,120	14 – 15	BOA
	10/08/2012	0,115 – 0,166	14 – 19	BOA
	11/08/2012	0,110 – 0,225	15 – 24	BOA
	12/08/2012	0,101 – 0,117	15 – 20	BOA
	13/08/2012	0,099 – 0,123	14 – 16	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. O município de Colíder apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

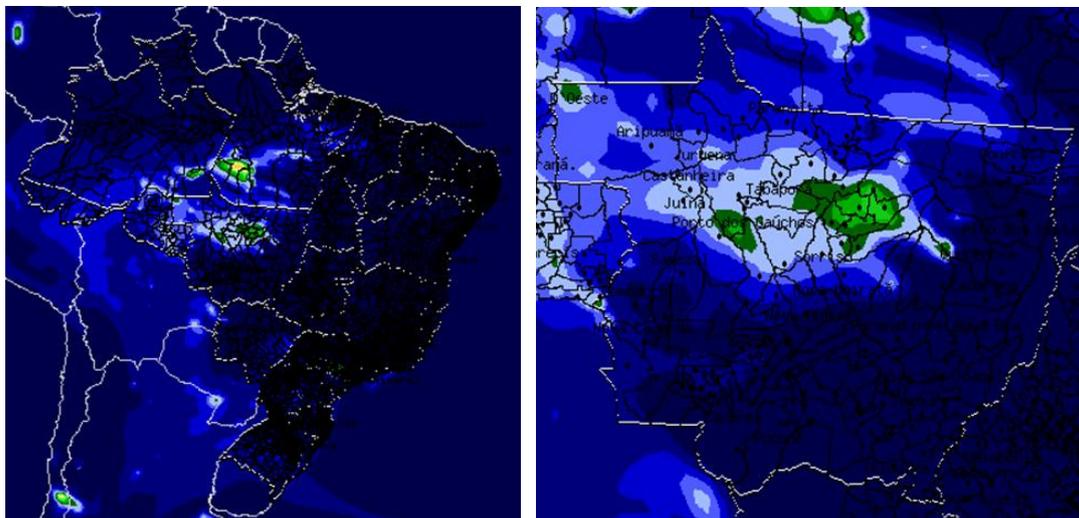
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

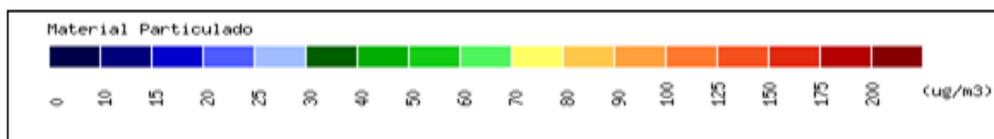
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:14/08/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 15/08/2012 a 20/08/2012.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	15/08	Predomínio de Sol	21	33	10
	16/08	Predomínio de Sol	19	32	9
	17/08	Predomínio de Sol	17	33	9
	18/08	Predomínio de Sol	18	34	9
	19/08	Céu Claro	17	34	9
	20/08	Céu Claro	17	33	9
Alta Floresta	15/08	Predomínio de Sol	20	35	11
	16/08	Predomínio de Sol	18	34	10
	17/08	Predomínio de Sol	20	35	10
	18/08	Predomínio de Sol	19	35	10
	19/08	Céu Claro	19	35	10
	20/08	Predomínio de Sol	19	35	10
Barra do Garças	15/08	Predomínio de Sol	20	35	9
	16/08	Predomínio de Sol	22	34	9
	17/08	Predomínio de Sol	16	34	9
	18/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	19/08	Céu Claro	17	36	9
	20/08	Céu Claro	17	35	9
Cáceres	15/08	Predomínio de Sol	21	37	9
	16/08	Predomínio de Sol	19	35	9
	17/08	Predomínio de Sol	15	36	9
	18/08	Predomínio de Sol	15	37	9
	19/08	Predomínio de Sol	15	37	9
	20/08	Predomínio de Sol	18	37	9
Campo Novo do Parecis	15/08	Predomínio de Sol	17	32	10
	16/08	Predomínio de Sol	16	31	9
	17/08	Predomínio de Sol	23	32	9
	18/08	Predomínio de Sol	18	33	9
	19/08	Predomínio de Sol	18	33	9
	20/08	Predomínio de Sol	18	33	9
Colíder	15/08	Predomínio de Sol	17	35	10
	16/08	Predomínio de Sol	15	35	10
	17/08	Predomínio de Sol	18	36	10
	18/08	Predomínio de Sol	17	36	10
	19/08	Céu Claro	18	36	10
	20/08	Céu Claro	18	36	10
Cuiabá	15/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	16/08	Predomínio de Sol	20	35	9
	17/08	Predomínio de Sol	21	36	9
	18/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	19/08	Céu Claro	20	37	9
	20/08	Céu Claro	20	37	9
Diamantino	15/08	Predomínio de Sol	19	36	9
	16/08	Predomínio de Sol	17	35	9
	17/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	18/08	Predomínio de Sol	19	37	9
	19/08	Céu Claro	17	38	9
	20/08	Céu Claro	17	38	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	15/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	16/08	Predomínio de Sol	17	36	10
	17/08	Predomínio de Sol	17	37	10
	18/08	Predomínio de Sol	18	38	10
	19/08	Céu Claro	16	38	10
	20/08	Céu Claro	16	38	10
Juína	15/08	Parcialmente Nublado	18	34	10
	16/08	Predomínio de Sol	16	34	10
	17/08	Predomínio de Sol	19	35	10
	18/08	Predomínio de Sol	19	36	10
	19/08	Predomínio de Sol	18	37	10
	20/08	Predomínio de Sol	18	37	10
Mirassol D'Oeste	15/08	Predomínio de Sol	20	36	9
	16/08	Predomínio de Sol	14	34	9
	17/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	18/08	Predomínio de Sol	14	36	9
	19/08	Predomínio de Sol	14	37	9
	20/08	Predomínio de Sol	17	37	9
Peixoto de Azevedo	15/08	Predomínio de Sol	17	34	11
	16/08	Predomínio de Sol	15	34	10
	17/08	Predomínio de Sol	17	35	10
	18/08	Predomínio de Sol	16	35	10
	19/08	Céu Claro	17	35	10
	20/08	Céu Claro	17	35	10
Pontes e Lacerda	15/08	Predomínio de Sol	19	37	9
	16/08	Predomínio de Sol	17	35	9
	17/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	18/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	19/08	Paarcialmente Nublado	21	37	9
	20/08	Predomínio de Sol	21	37	9
Porto Alegre do Norte	15/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	16/08	Predomínio de Sol	18	36	10
	17/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	18/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	19/08	Céu Claro	18	37	10
	20/08	Céu Claro	19	37	10
Rondonópolis	15/08	Predomínio de Sol	16	34	9
	16/08	Predomínio de Sol	20	33	9
	17/08	Predomínio de Sol	22	35	9
	18/08	Predomínio de Sol	19	36	9
	19/08	Céu Claro	18	36	9
	20/08	Céu Claro	17	35	9
São Félix do Araguaia	15/08	Predomínio de Sol	19	34	10
	16/08	Predomínio de Sol	16	34	10
	17/08	Predomínio de Sol	19	35	10
	18/08	Predomínio de Sol	18	36	10
	19/08	Céu Claro	17	36	10
	20/08	Céu Claro	17	36	10
Sinop	15/08	Predomínio de Sol	17	35	10
	16/08	Predomínio de Sol	17	34	10
	17/08	Predomínio de Sol	18	34	10
	18/08	Predomínio de Sol	18	34	10
	19/08	Céu Claro	18	34	10
	20/08	Céu Claro	18	34	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	15/08	Predomínio de Sol	20	34	10
	16/08	Predomínio de Sol	20	34	10
	17/08	Predomínio de Sol	21	35	10
	18/08	Predomínio de Sol	20	35	10
	19/08	Céu Claro	19	35	10
	20/08	Céu Claro	19	35	10
Tangará da Serra	15/08	Predomínio de Sol	20	34	9
	16/08	Predomínio de Sol	18	33	9
	17/08	Predomínio de Sol	17	34	9
	18/08	Predomínio de Sol	15	35	9
	19/08	Céu Claro	15	35	9
	20/08	Céu Claro	18	35	9
Várzea Grande	15/08	Predomínio de Sol	19	36	9
	16/08	Predomínio de Sol	18	34	9
	17/08	Predomínio de Sol	22	35	9
	18/08	Predomínio de Sol	21	36	9
	19/08	Céu Claro	21	36	9
	20/08	Céu Claro	21	35	9
Vila Rica	15/08	Predomínio de Sol	21	36	11
	16/08	Predomínio de Sol	19	36	10
	17/08	Predomínio de Sol	20	37	10
	18/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	19/08	Céu Claro	19	37	10
	20/08	Céu Claro	19	37	10

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 14/08/2012 a 16/08/2012.



14/08/2012: Em MT: predomínio de sol. Atenção para o baixo índice de umidade relativa do ar, em MT. Temperatura estável.

15/08/2012: Em MT: predomínio de sol. Temperatura estável. Atenção para o baixo índice de umidade relativa do ar em toda a região.

16/08/2012: Em MT: predomínio de sol. Temperatura estável. Atenção para o baixo índice de umidade relativa do ar em toda a região.

Tendência: Em MT: predomínio de sol. Temperatura estável. Atenção para o baixo índice de umidade relativa do ar em toda a região.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**